

# Was ist Angina pectoris?

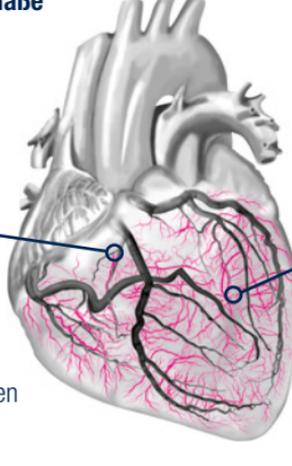
**Kurz & Knapp**

## Ursachen

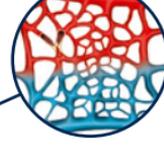
**Verengung der Herzkranzgefäße  
= Makroangiopathie  
= stenosierende koronare  
Herzkrankheit**



Verengung eines oder mehrerer großer Blutgefäße (Herzkranzgefäße), am häufigsten durch Atherosklerose.



**Verengung der kleinen Gefäße  
= Mikroangiopathie**



Auch Veränderungen in den Herzmuskelzellen können zu einer unzureichenden Durchblutung führen.

## Therapie

Die regelmäßige Einnahme Ihrer Medikamente ist von großer Bedeutung für Ihre Therapie.



Entscheiden Sie sich für ein rauchfreies Leben.



Mit Bewegung steigern Sie Ihre körperliche Leistung und Ihr Wohlbefinden.

Vermeiden Sie Stress.



Ernähren Sie sich gesund.

**Erfolgsfaktoren**

**TIPP:** Beraten Sie mit Ihrem Arzt, wie und wann Sie die Medikamente nehmen sollen. Falls Sie unerwünschte Wirkungen bemerken, besprechen Sie sich umgehend mit Ihrem behandelnden Arzt.

## Welche Formen der Angina pectoris gibt es?

### Stabile Angina pectoris:

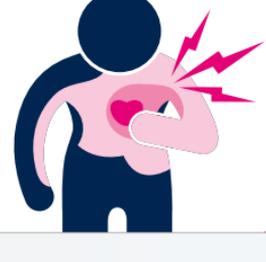
- Häufigste Form
- Schmerzen oft unter körperlicher oder psychischer Belastung
- Ähnliche Schmerzcharakteristik der Anfälle
- Besserung der Schmerzen bei Ruhe und Einnahme der Notfallmedikation

### Instabile Angina pectoris:

- Seltener Form
- Beschwerden treten neu auf oder in Ruhe
- Zunahme an Häufigkeit und Intensität
- Risiko für Herzinfarkt

### Prinzmetal Angina pectoris:

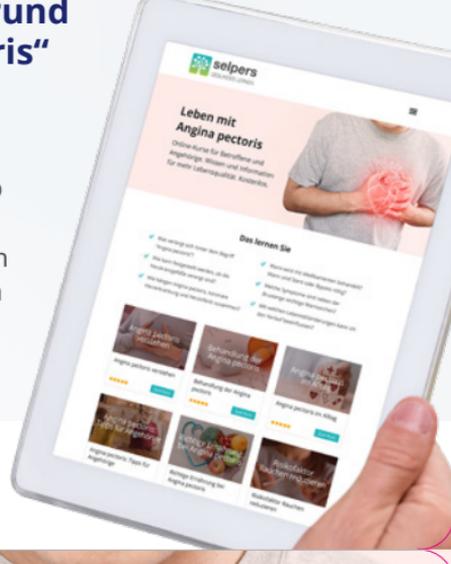
- Sonderform, Verkrampfung der Herzkranzgefäße (Koronarspasmen)
- Beschwerden unabhängig von Belastung



**WICHTIG:** Treten Angina pectoris-Beschwerden auf, ohne dass Sie sich angestrengt haben, rufen Sie sofort den Notarzt unter der Nummer 144.

## Kostenlose Online-Kursreihe rund um das Thema „Angina pectoris“

Mehr Wissen über die eigene Erkrankung führt zu besserer Lebensqualität. Deshalb bietet die kostenlose Online-Kursreihe „Angina pectoris“ einfach und verständlich aufbereitete wissenschaftliche Informationen für PatientInnen und Angehörige.



**selpers**  
GESUNDES LERNEN.

Diesen Kurs widmet Ihnen



Mit Empfehlung von



## Informieren Sie sich unter [www.selpers.com/angina-pectoris](http://www.selpers.com/angina-pectoris)

Oder scannen Sie einfach den QR Code und erhalten Sie Infos rund um das Thema „Angina pectoris“

**Kostenlos und ohne Registrierung**



# Was ist Angina pectoris?

Vorübergehende Sauerstoffunterversorgung im Herzen

Der Begriff Angina pectoris kommt aus dem Lateinischen und bedeutet übersetzt **Brustenge**.



Brustschmerz bzw. Enge- oder Druckgefühl in der Brust entstehen bei **unzureichender Sauerstoffversorgung des Herzens**.

## Symptome

Die Symptome der Angina pectoris können sehr unterschiedlich ausgeprägt sein.

### Angina pectoris-Symptome

#### Häufigste Symptome:

- Beklemmendes Enge- oder Druckgefühl in der Brust
- Anfallsartige Brustschmerzen

#### Weniger häufige Symptome:

- Brennen
- Atemnot
- Ausstrahlende Beschwerden in Hals, Unterkiefer, Oberbauch, Rücken, linken Arm

#### Begleitende Symptome:

- Panik
- Angstgefühle
- Übelkeit
- Schweißausbrüche
- Blässe

**WICHTIG:** Zeigt sich keine Besserung der Beschwerden durch Ruhe oder Nitroglycerin und dauern die Angina-Beschwerden länger als 20 Minuten an, rufen Sie bitte sofort den Notarzt. Es besteht die Gefahr eines Herzinfarktes!

## Untypische Symptome bei Frauen und Diabetikern

### Bei Frauen

#### Häufig:

- Atemnot bei Anstrengung
- Übelkeit
- Erbrechen
- Schulterschmerzen
- Oberbauchbeschwerden

Selten typische Beschwerden

Andere AP-Beschwerden als Männer

### Bei Patienten mit Diabetes

Angina pectoris kann nahezu schmerzfrei verlaufen.

Man nennt dies dann „stumme“ Angina pectoris.



**WICHTIG:** Die untypischen Beschwerden bei Frauen und Diabetikern werden oft nicht ursächlich mit Herzproblemen in Verbindung gebracht. Nehmen Sie alle Beschwerden ernst und rufen Sie im Zweifelsfall den Notarzt unter 144.

## Auslöser für Angina pectoris-Beschwerden



**TIPP:** Vermeiden Sie hohe Belastungen, die Ihr Herz überfordern können. Reduzieren Sie Stress und versuchen Sie, Ihre Ernährungsgewohnheiten umzustellen. Befragen Sie dazu Ihren Arzt. Er wird Sie unterstützen und wissen, was das Beste für Sie ist.

## Was ist zu tun bei Angina pectoris-Beschwerden?

Handlungsanweisung bei einem akuten Anfall:

Unterbrechen Sie sofort die Belastung, die zum Anfall geführt hat.

Nach einigen Minuten in Ruhe sollten die AP-Beschwerden nachlassen.

Versuchen Sie, ruhig zu bleiben und ruhig zu atmen.

Falls Sie bereits ein Nitroglycerinspray von Ihrem Arzt erhalten haben, können Sie es jetzt einsetzen.

## Wann sollten Sie den Notarzt rufen?

Wenn:



**Wichtig:** Vereinbaren Sie einen Termin bei Ihrem Arzt beim erstmaligen Auftreten von Beschwerden und wenn sich bestehende Beschwerden verschlechtern.